



*Happiness  
is an inside job*

*Jeder strebt nach Glück  
und Glück ist  
erlernbar.*

### **Kontakt**

Glück Klisch  
Melanie Klisch  
Barbarastraße 3  
63801 Kleinostheim

Tel.: +49 151 53 22 87 55

E-mail: [kontakt@glueck-klisch.de](mailto:kontakt@glueck-klisch.de)  
[www.instagram.com/glueckklisch](https://www.instagram.com/glueckklisch)  
[www.glueck-klisch.de](http://www.glueck-klisch.de)

*Trau Dich, es ist Dein Leben!!!*

*Glück*   
KLISCH





## Melanie Klisch

Happiness Trainerin (ALH)  
und Glückslehrerin

Nach dem Studium an der ALH in Köln bin ich nun die deutschlandweit 31ste staatlich zugelassene Happiness Trainerin. Auch war ich bereits mit meinem Mann als AG-Glückslehrerin tätig. Derzeit absolvieren wir die Weiterbildung „Schulfach Glück“ am Fritz-Schubert-Institut in Heidelberg.

# Happiness Training und Glücksunterricht

Für mich gibt es keinen schöneren Beruf, als Menschen Glück zu erlernen und deren Wohlbefinden langfristig zu steigern. Denn ich liebe es Glück in das Leben der Menschen zu bringen und die Augen zum Leuchten. Es macht mich glücklich, Menschen glücklich zu sehen!

Vielfältige schulische, private oder berufliche Anforderungen des Lebens beanspruchen uns stark. Manchmal so stark, dass wir teilweise oder sogar gänzlich unzufrieden oder unglücklich werden.

Wie finde ich zur Zufriedenheit zurück? Wie finde ich mein Glück? Happiness Training basiert auf den wissenschaftlichen Erkenntnissen der Positiven Psychologie. Jeder strebt nach Glück und Schritt für Schritt kann jeder von uns Glück erlernen!

## TRAINING/COACHING

Unsere Angebote sind für Jugendliche ab 10 Jahren und Erwachsene im Einzel- und Gruppencoaching.

Gerne in unserem Glücksraum in Kleinostheim oder auch per Telefon, Skype, Zoom oder Facetime.

*Erstgespräch (ca. 30 Minuten) kostenfrei.  
Aktuelle Preise und weitere Informationen  
finden Sie unter [www.glueck-klisch.de](http://www.glueck-klisch.de)*

*Mut steht am Anfang des  
Handelns ... Glück am Ende.*

*(Demokrit)*

## UNSERE ANGEBOTE

### FÜR FIRMEN

Nach persönlicher Vorstellung entwerfe ich speziell nach Ihren Wünschen individuelle Workshops, Seminare, Vorträge für Ihre Auszubildenden und MitarbeiterInnen.

### WORKSHOPS

- Happiness Training Basics
- Grundsätze des Glücks
- Achtsamkeits- und Dankbarkeitstraining
- Stressbewältigung mit Klangschalen
- Persönlichkeitsentwicklung
- Stärkung des Wohlbefindens/der Lebensfreude
- Entschleunigung, Loslassen, Auftanken
- Waldbaden mit Jugendlichen ab 10 Jahren
- Resilienztraining

### ZUSÄTZLICH

Für Schulen, SchülerInnen und Studenten, als auch für Gruppen, unterbreite ich Ihnen sehr gerne auf Anfrage ein Angebot.



*Teamwork*

Alexander Klisch &  
Melanie Klisch

# Zusammen sind wir GLÜCK KLISCH

Wir kommen sehr gerne zu Ihnen und halten Vorträge zum „Unterrichtsfach Glück“, zum „Happiness Training“, oder zum Thema „Glück und Wohlbefinden“.

Weiterhin referieren wir gerne an pädagogischen Tagen oder Gesundheitstagen in Firmen und Schulen.

Zudem gestalten wir Workshops und Seminare in Theorie und Praxis rund um das Thema Glück, Wohlbefinden sowie Resilienz.

Melden Sie sich bei uns, wir freuen uns sehr auf Sie!